



虫歯セルフチェックシート



次の項目の中から当てはまるものにチェックして下さい。

- 冷たい食べ物や飲み物の物が歯にしみる事がある
- 甘い食べ物や飲み物が歯にしみることが多い。
- 温かい物が強くしみて、その痛みが長く続く事がある。
- 1日に1度も歯を磨かない事がある
- 歯医者で6ヶ月以上クリーニングをしていない。
- 詰め物が取れたが、痛くないので放置している。
- 痛みはないが、穴のあいている歯がある。
- 歯に茶色っぽい変色がある。

判 定

チェックがない場合・・・まずは安心

虫歯の可能性は低いと思われますが、今後も定期検診を受け異常を感じたら早めに処置をしてもらいましょう。

チェックの数が1～3個の場合・・・要注意です！

虫歯になっている可能性があります。

歯科医院を受診しましょう

チェックの数が4個以上の場合・・・虫歯の可能性が高い状態！！

ここに一つでも該当する場合は、虫歯になっている可能性が高いと考えられます。できるだけ早く歯科医院を受診しましょう。

**歯のトラブルを解決するなら早めの対処を。
カナザキ歯科では定期的な検診をおすすめ
しています。**



医療法人仁和会カナザキ歯科

愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

T E L 089-907-1188

<http://kanazaki.jp//>

<http://matsuyamadental.com/>