



歯周病セルフチェックシート

次の項目の中から当てはまるものにチェックをして下さい。

- 歯みがきすると歯ブラシに血がつく
- 歯が以前より長くなったように見える
- 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- 歯ぐきが赤く腫れている
- 水を飲むと歯や歯ぐきがしみて痛い
- 歯のすき間が大きくなり、食べ物がよくはさまる
- 歯ぐきがムズかゆい、痛い
- 朝起きた時、口の中が粘ついた感じがある
- 口臭が気になる
- 歯の周りに歯石や歯垢が付着している
- 歯がグラグラして食べ物が噛みきれない

判 定

チェックがない場合・・・まずは安心

歯周病の可能性は低いと思われませんが、今後も定期検診を受け異常を感じたら早めに処置をしてもらいましょう。

チェックの数が1～3個の場合・・・要注意です！

歯周病の可能性があると思われれます。

歯科医院を受診しましょう

チェックの数が4個以上の場合・・・歯周病の可能性が高い状態！！

ここに一つでも該当する場合は、歯周病を罹患している可能性が高いと考えられます。できるだけ早く歯科医院を受診しましょう。

**歯のトラブルを解決するなら早めの対処を。
カナザキ歯科では定期的な検診をおすすめ
しています。**



医療法人仁和会カナザキ歯科

愛媛県松山市南梅本町甲 878-5

TEL 089-907-1188

<http://kanazaki.jp//>

<http://matsuyamadental.com/>